

# Bundesweite Aktionswoche

## **„Rudersport & Schule – gemeinsam noch stärker“**

Mülheimer Ruder-Gesellschaft (MRG) gewinnt exklusive Unterstützung –  
Gemeinsamer Aktionstag mit der Gustav-Heinemann-Schule am 15.04.2010

Im Februar 2010 hat sich die MRG mit einem Konzeptpapier für die bundesweite Aktionswoche der Deutschen Ruderjugend (DRJ) – gefördert aus Mitteln des Innovationsfonds 2010 des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) – beworben. Die Aktionswoche läuft unter dem Titel „Rudersport & Schule – gemeinsam noch stärker“. Eine der derzeit größten Herausforderungen für Sportvereine sind die schulpolitischen Veränderungen wie Ganztagschule und die Verkürzung der gymnasialen Schulzeit auf 12 Jahre (G8). Hierdurch ist es unbedingt notwendig, dass Vereine sich stärker mit Schulen vernetzen, um junge Aktive für den Rudersport zu gewinnen.

Die MRG gehört zu den fünf Vereinen, die aufgrund des guten Konzeptes eine exklusive Unterstützung durch die DRJ gewonnen hat. Zu den weiteren Siegern zählen Rudervereine aus Bitterfeld, Berlin, Leipzig und München. Den Aktionstag selber wird die MRG am 15. April 2010 an der Gustav-Heinemann-Schule für die Jahrgangsstufen 5 und 6 durchführen. Insgesamt werden daran voraussichtlich 400 Kinder teilnehmen.

Am Aktionstag erfolgt zunächst eine Präsentation des Vereins sowie des Rudersports an der Gustav-Heinemann-Schule. Dazu werden Stellwände mit Fotos und Informationen aufgestellt, zwei Ruderboote ausgestellt sowie Informationsmaterial und Flyer ausgelegt. Im Mittelpunkt des Aktionstages steht der Schüler-Ergometer-Cup als Staffelwettbewerb. Bei dem „Trockenrudern“ müssen die Schüler in jeweils zwei Minuten so viele Meter wie möglich rudern. Die Klasse, die die längste Gesamtstrecke errudert, gewinnt den Wettbewerb.

Die MRG wird von der DRJ neben der Bereitstellung von Werbemitteln bei der Realisierung und Durchführung des Aktionstages vor Ort an der Schule unter aktiver Mitwirkung und beispielsweise mit Ergometern, Musikanlage, Helfer zum Auf- und Abbau unterstützt.

Schüler anderer Mülheimer Schulen in den Altersklassen 10-12 Jahre hat die MRG an drei weiteren Tagen der Aktionswoche (13., 14. und 16. April) jeweils von 15-17h zum Schnupperrudern direkt an den Verein eingeladen.

Bereits im Laufe des letzten Jahres hat sich eine intensive Kooperation mit der Gustav-Heinemann-Schule ergeben. Die Schule hatte Mülheimer Sportvereine im April 2009 zu einer Informationsveranstaltung eingeladen und suchte Kooperationspartner im Rahmen von Arbeitsgemeinschaften (AGs) zur Unterstützung des schuleigenen Gesundheits-

managements. Die Schule arbeitet u.a. mit den Universitäten in Essen und Düsseldorf zusammen. Dort werden Fördermaßnahmen für die Schüler durch sportmotorische Testungen begleitend evaluiert. Die MRG hat daraufhin ein verbindliches Konzept vorgelegt und zum Herbst 2009 eine Ruder-AG eingerichtet, die seitens der MRG betreut wird. Die Einrichtung der Ruder-AG hat bei den Schülern großen Anklang gefunden und wird weiter fortgesetzt.

Im Rahmen der Kooperation hat die MRG im Juni 2009 den SportsFinderDay unterstützt, den die Schule für ihre ca. 1300 Schüler der Sekundarstufe 1 ausgerichtet hat. Idee des bundesweit mehrfach ausgerichteten Projekttagess war es, über zahlreiche Bewegungsstationen, eine Entspannungs- und eine Fitnessstation sowie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet den Schülern die Wechselwirkungen zwischen Bewegung, Ernährung und Entspannung zu vermitteln. Neben der Stellung einer Ergometer-Bewegungsstation konnte sich die MRG mit Infowänden und einem Ruderboot den Schülern präsentieren.

Die Kinder- und Jugendarbeit hat eine zentrale Bedeutung für die MRG. Bei der MRG erfolgt eine altersmäßige Aufteilung in eine Kinder- (9 bis 14 Jahre) und in eine Jugendabteilung (15 bis 18 Jahre). In den letzten Jahren gelang es der MRG durch Schnupperkurse, Tag der offenen Tür sowie durch Projekte mit Schulen beide Abteilungen zu verstärken.

Die MRG ist an weiteren Kooperationen mit weiterführenden Schulen sowie auch Grundschulen in Mülheim an der Ruhr interessiert. Interessierte Schulen können sich unter [vorstand@muelheimer-rg.de](mailto:vorstand@muelheimer-rg.de) an die MRG wenden.

Für alle anderen Rudersport-Interessierten veranstaltet die MRG am 01. Mai 2010 wieder einen „Tag der offenen Tür“.

Michael Schirm

1. stellvertr. Vorsitzender/Geschäftsführer

Mülheimer Ruder-Gesellschaft e.V.

Mendener Str. 74

45470 Mülheim an der Ruhr

<http://www.muelheimer-rg.de/>

weitere Informationen zur Aktionswoche:

<http://www.ruderjugend.org/aktionswoche-rudersport-schule/>